

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

07 Декабря 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|----------|--------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 5.66 | 11.83 | 30.43 | 253 | .180/10 | Каша молочная из риса и пшена | 12-71 |
| 6.42 | 5.41 | 9.72 | 162 | .35/20 | Бутерброд с рулетом "Диетическим" | 16-52 |
| 4.28 | 3.8 | 20.07 | 134 | .200 | Какао с молоком | 10-77 |
| 16 | 21 | 60 | 549 | | | 40= |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 3.31 | 5.05 | 14.19 | 117 | .200/5/5 | Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной | 10-17 |
| 7.78 | 8.45 | 24.22 | 204 | .060 | Тельное из рыбы - школьное | 23-82 |
| 3.04 | 5.19 | 20.66 | 143 | .140 | Картофельное пюре | 11-52 |
| 0.52 | 0.05 | 10.2 | 44 | .200/5 | Чай с лимоном | 2-74 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-75 |
| 17 | 19 | 83 | 573 | | | 50= |

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.