

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

20 Сентября 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
.Завтрак						
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры свежие	3-99
25.57	29.89	31.24	487	.145/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	31-09
0.54	0.06	10.26	44	.200/7	Чай с лимоном	3-17
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
29	30	56	603			40=
.Обед						
0.68	2.03	3.76	36	.040	Салат из белокочанной капусты	2-02
3.87	2.8	15.56	103	.200/5	Суп картоф.с гречневой крупой и мясом	8-05
14.08	7.76	9.62	164	.40/40	Мясо тушеное	28-39
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-38
0.7	0.03	22.39	92	.200	Напиток фруктовый	4-41
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
27	18	101	671			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____