

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

15 Ноября 2021 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность |       |         |      | Выход   | Наименование блюда                      | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|---------|---|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал |         |   |                   |
| <u>.Завтрак</u>  |       |         |      |         |   |                   |
| 7.76             | 12.34 | 28.84   | 258  | .140    | Макароны с сыром                        | 16-38             |
| 0.43             | 0.05  | 9.04    | 37   | .180    | Чай с сахаром                           | 1-50              |
| 0.78             | 0.56  | 2.66    | 91   | .028    | Пастила                                 | 7-67              |
| 2.14             | 0.36  | 13.32   | 65   | .032.5  | Хлеб ржаной                             | 1-75              |
| 0.6              | 0     | 24.6    | 104  | .200    | Сок фруктовый "Карамыш"                 | 12-70             |
| 12               | 13    | 78      | 555  |         |   | 40=               |
| <u>.Обед</u>     |       |         |      |         |   |                   |
| 6.94             | 7     | 15.43   | 153  | .200/10 | Суп картофельный с горохом и мясом туш. | 9-14              |
| 12.96            | 4.59  | 8.17    | 128  | .080    | Шницель рыбный натуральный              | 26-44             |
| 3.42             | 5.64  | 32.87   | 200  | .140    | Рис отварной                            | 6-77              |
| 0.64             | 0.14  | 21.49   | 89   | .200    | Компот из свежих фруктов                | 5-90              |
| 2.14             | 0.36  | 13.32   | 65   | .032.5  | Хлеб ржаной                             | 1-75              |
| 26               | 18    | 91      | 635  |         |   | 50=               |

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор Маке Марченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_