

Согласовано:  
 Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

14 Октября 2021 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>.Завтрак</u>						
2.69	7.68	10.31	121	.060	<b>Рыба запеченная</b>	33-08
3.04	5.19	20.66	143	.140	<b>Картофельное пюре</b>	9-31
0.43	0.05	9.04	37	.180	<b>Чай с сахаром</b>	1-50
2.52	1.8	8.55	60	.090	<b>Слива</b>	14-36
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-75
11	15	62	426			60=

<u>.Обед</u>						
0.31	5.03	0.85	50	.045/5	<b>Салат из св.огурцов с маслом растит.</b>	8-02
2.36	5.74	10.01	100	.200/5/5	<b>Борщ с мясом тушеным конс. и сметаной</b>	7-89
8.47	10.99	9.17	171	.070	<b>Зразы любительские</b>	30-06
3.18	5.25	30.52	186	.130	<b>Рис отварной</b>	6-15
0.38	0	21.38	86	.200	<b>Напиток из протертых ягод</b>	6-13
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-75
17	27	85	658			60=

Руководитель Литвиненко К.И. Литвиненко К.И.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Марченкова Ю.И. Марченкова Ю.И.  
 Технолог \_\_\_\_\_