

Согласовано:
 Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

07 Октября 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
25.15	11.7	39.34	367	.110/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	31-84
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
4.97	4.51	9.72	102	.15/20	Бутерброд с сыром	11-42
0.64	0	15.68	72	.160	Яблоко свежее	15-08
31	16	75	583			60=
<u>Обед</u>						
0.42	0.06	1.14	7	.060	Огурцы свежие	8-43
3.2	4.37	12.45	105	.200/5	Суп вермишелевый с цыпленком	4-88
16.28	14.68	27.02	305	.070	Биточки из говядины	32-34
2.02	3.29	16.33	103	.100	Картофель отварной	6-40
0.98	1.46	4.07	35	.040	Капуста тушеная	2-41
0.59	0	20.16	82	.180	Напиток фруктовый	3-79
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
26	24	94	702			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав.производством _____
 Калькулятор Мака Марченкова Ю.И.
 Технолог Или