

Согласовано:

Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

06 Октября 2021 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>.Завтрак</u>						
0.28	0.04	0.76	4	.040	<b>Огурцы свежие</b>	5-32
13.58	8.98	18.33	213	.070	<b>Котлета комбинированная</b>	28-49
5.26	4.66	33.6	198	.140	<b>Макаронные изделия отварные</b>	4-96
0	0	23	92	.200	<b>Сок фруктовый</b>	20-35
1.07	0.18	6.66	32	.016.3	<b>Хлеб ржаной</b>	0-88
20	14	82	539			<u>60=</u>
<u>.Обед</u>						
0.43	1.83	2.51	28	.030	<b>Салат из свеклы отварной</b>	1-24
6.94	7	15.43	153	.200/15	<b>Суп картофельный с горохом и мясом туш.</b>	11-73
15.64	6.86	2.38	157	.050/40	<b>Филе цыпленка в сметанном соусе</b>	31-70
7.88	5.94	35.67	227	.135	<b>Каша гречневая</b>	9-04
0.7	0.02	20.44	85	.200	<b>Напиток лимонный</b>	4-54
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-75
34	22	90	715			<u>60=</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
 Технолог \_\_\_\_\_