

Согласовано:
 Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

22 Сентября 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.27	0.05	0.95	6	.025	Помидоры свежие	3-70
13.58	8.98	18.33	213	.070	Котлета комбинированная	29-98
5.26	4.66	33.6	198	.140	Макаронные изделия отварные	5-09
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый	20-35
1.07	0.18	6.66	32	.016.3	Хлеб ржаной	0-88
20	14	83	541			60=
<u>Обед</u>						
0.43	1.83	2.51	28	.030	Салат из свеклы отварной	1-24
6.94	7	15.43	153	.200/15	Суп картофельный с горохом и мясом туш.	11-73
15.64	6.86	2.38	157	.050/40	Филе цыпленка в сметанном соусе	31-70
7.3	5.54	33.02	211	.125	Каша гречневая	8-50
0.66	0.03	22.46	92	.200	Напиток фруктовый	5-08
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
33	22	89	706			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор Мафе _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог Окс _____